**Opdracht:** **Vragen over yoga**

Beantwoord de volgende vragen individueel en lever het daarna in bij de docent.

Naam: ...................................

Klas: .......

1. **Wat wist jij voor deze les van yoga?**

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

1. **Hoe heb je de yogales ervaren?**

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

1. **Hoeveel soorten yoga zijn er en met welke soort heb jij net zelf kennisgemaakt?**

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

1. **Vond je het wel of niet moeilijk om je te ontspannen tijdens de yogales?**

**Leg je antwoord uit.**

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

1. **Vond je het wel of niet moeilijk om je te concentreren tijdens de yogales?**

**Leg je antwoord uit.**

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

1. **Wat is een van de belangrijkste kenmerken van yoga?**

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

1. **Waar denk jij dat yoga goed voor is?**

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

1. **Nu je een introductie les yoga hebt ervaren, wat neem je mee vanuit deze les?**

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

1. **Zou jij andere leerlingen yoga aanraden?**

**Leg je antwoord uit.**

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

1. **Zie jij jezelf na vandaag vaker yoga beoefenen in je vrije tijd?**

**Leg je antwoord uit.**

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------

--------------------------------------------------------------------------------------------